

## PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA

### WYCHOWANIE FIZYCZNE

*Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego zgodnie z Rozporządzeniem MEN z dnia 22 lutego 2019 roku ( Dz.U. z 2018 r. poz.1457, 1560, 1669 i 2245) nauczyciel w szczególności bierze pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, a w przypadku wychowania fizycznego – także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.*

I. Wymagania edukacyjne opracowane zostały w oparciu o:

- podstawę programową dla klas 4 - 8 szkoły podstawowej,
- Statut Szkoły Podstawowej przy DSOSW nr 13 we Wrocławiu,
- Dodatkowo pod uwagę przy wystawianiu oceny, nauczyciel zawsze bierze możliwości psychoruchowe oraz ograniczenia zdrowotne danego ucznia,
- W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego przez lekarza specjalistę uczniowi zamiast oceny klasyfikacyjnej lub półrocznej wpisuje się „zwolniony/ zwolniona”.

II. Wymagania edukacyjne na poszczególne stopnie szkolne:

#### Ocena celująca:

- systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego (ma wszystkie obecności) oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (zawsze posiada wymagany strój sportowy),
- jest wzorem na lekcjach wychowania fizycznego oraz aktywnie uczestniczy w życiu sportowym Szkoły, lokalnym środowisku, propagując zdrowy styl życia,
- wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu,
- dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów,
- ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową (pomoc słabszym i mniej sprawnym),
- reprezentuje Szkołę w zawodach międzyszkolnych.

#### Ocena bardzo dobra:

- systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego (uczeń ma sporadyczne nieobecności) oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy),
- jest aktywny na lekcji wychowania fizycznego,
- wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu,
- dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów,
- ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową (pomoc słabszym i mniej sprawnym),
- uczeń robi systematyczne postępy.

#### **Ocena dobra:**

- niesystematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz nie zawsze jest przygotowany do lekcji (zdarza się, że nie posiada wymaganego stroju sportowego),
- nie zawsze jest aktywny na lekcji wychowania fizycznego,
- wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu,
- ma właściwą postawę koleżeńską i sportową (pomoc słabszym i mniej sprawnym),
- uczeń robi systematyczne postępy na miarę swoich możliwości.

#### **Ocena dostateczna:**

- niesystematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego (uczeń ma dużo ilość godzin nieobecnych, które wynikają nie tylko z przyczyn losowych, np. choroba) oraz nie zawsze jest przygotowany do lekcji (często nie posiada wymaganego stroju sportowego),
- jest mało aktywny na lekcji wychowania fizycznego i ma kłopoty z dyscypliną,
- ze względu na swoją postawę, jego postępy są niesystematyczne.

#### **Ocena dopuszczająca:**

- bardzo często z własnej winy opuszcza obowiązkowe zajęcia z wychowania fizycznego oraz często nie jest przygotowany do lekcji (nie posiada wymaganego stroju sportowego),
- jest mało aktywny na lekcji wychowania fizycznego, jest niezdyscyplinowany, ma nieobecności nieusprawiedliwione oraz lekceważący stosunek do zajęć,
- narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela,
- prowadzi niehigieniczny i niezdrowy tryb życia.

#### **Ocena niedostateczna:**

- nie spełnia wymagań przynajmniej na ocenę dopuszczającą

**Uczeń nieklasyfikowany:**

- obecność ucznia na zajęciach wynosi mniej niż 50% - nieobecności nieusprawiedliwione.

**III. Uczeń może dwa razy w półroczu zgłosić nieprzygotowanie do zajęć lekcyjnych - wf i basen, rozumiane, jako brak stroju, co nauczyciel odnotowuje, jako "brak stroju". Trzeci i kolejne braki skutkuje minusami, co nauczyciel odnotowuje, jako "minus". Trzy minusy dają ocenę niedostateczną. Posiadanie przez ucznia 6 minusów skutkuje obniżaniem oceny o stopień w dół.**

**IV. Uczeń uzyskuje oceny za:**

- systematyczny udział w zajęciach (aktywność i zaangażowanie – oceny i plusy - trzy plusy dają ocenę bardzo dobrą) oraz przygotowanie do lekcji - raz w miesiącu,
- Testy sprawności fizycznej dostosowane do możliwości uczniów – kilka razy w półroczu,
- Sprawdziany umiejętności technicznych i wiadomości – kilka razy w półroczu,
- reprezentowanie Szkoły w zawodach sportowych – każdorazowo za udział w zawodach,
- działalność pozalekcyjna, czyli aktywny udział w zajęciach rekreacyjno - sportowych podejmowanych przez Szkołę bądź środowisko lokalne na rzecz kultury fizycznej – raz w półroczu.

**V. Formy kontroli i oceny:**

- kontrola i ocena bieżąca postępów ucznia i jego aktywność,
- ocena śródroczna,
- ocena roczna,
- sprawdziany ruchowe i techniczne,
- sprawdziany/ kartkówki zaliczane ustanie lub pisemnie.

**VI. Poszczególnym formom aktywności ucznia przyporządkowane zostaną następujące wagi:**

Postawa wobec przedmiotu, aktywność, systematyczność, frekwencja, przygotowanie do zajęć	4
Reprezentowanie szkoły w zawodach międzyszkolnych	5
Udział w zajęciach pozalekcyjnych	2
Wiadomości i umiejętności sprawdzane dostępnymi testami oraz sprawdziany praktyczne i teoretyczne	1